



Kondičné tréningy

Pozývam vás na ukázkový kondičný tréning zdarma.

V telocvični na základnej Škola Tlmače

Môžete prísť: v utorok 17.9.2019 o 17:00

a v piatok 20.9.2019 o 16:00

**Zameriavam sa hlavne na cviky s vlastnou váhou,
kondičné cvičenia, strečing a hry.**

Viac informácií na tel. č.: 0944 589 623

a na stránke: www.cvicefektivne.sk



